

Hadiri Seminar :

# Coaching for Holistic Health

## The Mind-Body Way to a Healthy You

**1 Hari**  
14.00 - 18.00

**di Rumah METAMIND**  
Grand Slipi Tower, Lt.37

**Daftar  
Segera!!!**

### Tentang Seminar :

Sehat, ditentukan oleh faktor fisik maupun psikis (pikiran). Banyak orang berpikiran ingin sehat, namun tanpa disadari memiliki pola hidup dan pola pikir yang tidak menunjang kesehatan.

Pola hidup, jenis makanan, hingga stress dan depresi akan mengganggu keseimbangan tubuh dan berakibat sakit, yang kemudian diobati secara jasmani namun tidak ditangani secara pikiran. Alhasil, sakit menjadi berkepanjangan, pola hidup semakin terganggu, keyakinan diri mulai goyah. Kesehatan jasmani dan kesehatan pikiran mulai saling mempengaruhi secara nyata tanpa yang bersangkutan tahu apa yang perlu dilakukan, selain berobat dan terus berobat.

- Apa yang perlu dilakukan agar hidup sehat?
- Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kesehatan lahir batin?

Ikuti seminar singkat tentang:  
"Coaching for Holistic Heart" dari pakarnya langsung, seorang Health & Wellness Coach.

### Info & Pendaftaran :

Telp : 021- 290 222 29  
SMS/WA : 0812 8724 3881  
Email : info@meta-mind.com

### Benefit :

- Semakin tahu atas faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan lahir batin.
- Pengetahuan atas pola gizi dan nutrisi yang sehat bagi jasmani maupun pikiran.
- Mengenali proses coaching sebagai salah satu bagian dari keseimbangan sehat lahir dan batin.

### Pembicara :

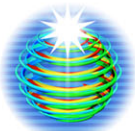


Dr. Matthew L. Blaylock, B.S., Ph.D., MP NLP, ACMC

- Bachelor of Science in Molecular Biology, Alabama, USA.
- Ph.D. in Nutrition Sciences, Alabama, USA.
- Master Practitioner of Neuro-Linguistic Programming, Santa Cruz, CA.
- Trainer/Consultant of Neuro-Linguistic Programming, Santa Cruz, CA.
- Associate Certified Meta-Coach (ACMC), Bali, Indonesia

### Investasi :

**Rp500.000,-** (sudah termasuk Coffee Break)



**METAMIND**  
Training Coaching Institute

**PT. METAMIND TATA CENDEKIA**

Grand Slipi Tower. Jl. Letjen. S. Parman Kav. 22-24, 37 Floor, Slipi. Jakarta 11480 - Indonesia

P. : 021 290 222 29 | M. : 0812 8724 3881 | F. : 021 290 222 30

W. : www.meta-mind.com | E. : info@meta-mind.com



infometamind



infometamind